

患者氏名：

様

日付	/	/	/	/	/	/ /	/ /	/
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6・7日目	術後8日目	術後9日目
目標	痛みをコントロールし、室内歩行をしましょう	棟内歩行を始め、授乳室での授乳を開始しましょう	活動範囲を広げ、育児に慣れていきましょう 母児同室を開始しましょう →			術後経過がよく退院に向け準備ができる 赤ちゃんのリズムで授乳や育児に 慣れていきましょう		不安や疑問を最小限にして退院しましょう
内服	必要時、痛みどめや下剤などの処方を受けることができます。ご相談ください。 							
注射	点滴5本 鉄剤注射 	点滴2~5本 鉄剤注射 終了後、抜針 						
検査	採血		採血 			7日目 採血・採尿		
処置	心電図モニター、フットポンプを外します 乳房チェック	痛みどめの背中の中の管を抜きます			傷のテープをとり 乳房マッサージ		退院診察 乳房マッサージ	体重測定
食事	昼より水分開始 夕より食事開始(形態が徐々にアップします) 流動食→3分粥→5分粥→7分粥→全粥→軟飯→産後食 				5日目 昼食にケーキが付きます	7日目 夕食は祝い膳です		
安静	室内歩行 病室で赤ちゃんとの面会、授乳 	病棟内歩行、行動範囲を広げましょう 体調に合わせ、赤ちゃんのペースで授乳をしましょう 			3日目以降母児同室を開始できます。終日赤ちゃんとお過ごし 授乳は自立授乳(赤ちゃんの欲しがるのに合わせて行います) 			
排泄	尿の管を抜きます ポータブルトイレで排泄 尿量を測ります		トイレでの排泄					
清潔	身体を拭き、更衣を手伝います ナプキン交換・外陰部洗浄		朝、清拭タオルを渡します 排尿後はナプキン交換・外陰部洗浄 洗髪をお手伝いします			シャワー浴ができます(8:30~16:00) 使用時はスタッフステーション正面の入浴表に記入してください 母児同室中には赤ちゃんをお預かりします 		
説明(その他)	赤ちゃんの育児技術(抱き方・授乳・オムツ替え・更衣など)		授乳について		乳房の管理		退院時に母子手帳を渡し、1か月健診等のご案内をします	
	赤ちゃんの聴覚検査・先天性代謝異常スクリーニングについて		4日目以降：退院指導(月・水・金)		火or金曜：調乳指導		7日目：沐浴練習	
	母児同室について		出生証明書をお渡しし、出生届の方法をお伝えします					

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。