

# 帝王切開で入院された患者様へ

ID ( ) 氏名 ( )

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目	
目標	痛みをコントロールし、室内歩行をしましょう	棟内歩行を始め、授乳室での授乳を開始しましょう	活動範囲を広げ、育児に慣れていきましょう 母児同室を開始しましょう →			術後経過がよく退院に向け準備ができる 赤ちゃんのリズムで授乳や育児に 慣れていきましょう		不安や疑問を最小限にして退院しましょう	
内服	必要時、痛みどめや下剤などの処方を受けることができます。ご相談ください。 								
注射	点滴3~5本 鉄剤注射 	点滴0~5本 必要時鉄剤注射 終了後、抜針 							
検査	採血・採尿		採血 				採血・採尿		
処置	心電図モニター、フットポンプを外します 乳房チェック	背中痛みどめの管を抜きます			乳房マッサージ	傷のテープをとります	退院診察 乳房マッサージ	体重測定	
食事	昼より水分開始 夕より食事開始(形態が徐々にアップします) 流動食→5分粥→産後食 				5日目 昼食にケーキが 付きます		7日目 夕食は祝膳です		
安静	室内歩行 病室で赤ちゃんとの 面会、授乳 	病棟内歩行、行動範囲を広げましょう 体調に合わせ、赤ちゃんのペースで 授乳をしましょう 			3日目以降母児同室を開始できます。終日赤ちゃんとお過ごし 授乳は自立授乳(赤ちゃんの欲しがるのに合わせて行います) 				
排泄	尿の管を抜きます ポータブルトイレで排泄 尿量を測ります		トイレでの排泄						
清潔	身体を拭き、更衣を手 伝います。ナプキン交 換・外陰部洗浄。	朝、清拭タオルを渡します 排尿後はナプキン交換・外陰部洗浄 2~3日目、洗髪をお手伝いします			シャワー浴ができます(8:30~16:00) 使用時はスタッフステーション正面の入浴表に記入してください 母児同室中には赤ちゃんをお預かりします 				
説明 (その他)	赤ちゃんの育児技術(抱き方・授乳・オムツ替え・更衣など) 授乳について 乳房の管理							退院時に母子手帳を渡 し、1か月健診等のご 案内をします	
	赤ちゃんの聴覚検査・先天性代謝異常スクリーニングについて			4日目以降:退院指導(月・水・金)		火or金曜:調乳指導			6日目:沐浴練習
	母児同室についての説明			出生証明書をお渡しし、出生の届け出方法をお伝えします					

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。

説明日 年 月 日.

説明者署名 ( ) 本人・家族署名 ( )