

食事アンケート調査結果(一般食)

対象食種: 常食・産後食・軟飯食・全粥食・7分粥食・5分粥食・幼児食・離乳食・ぬくもり食

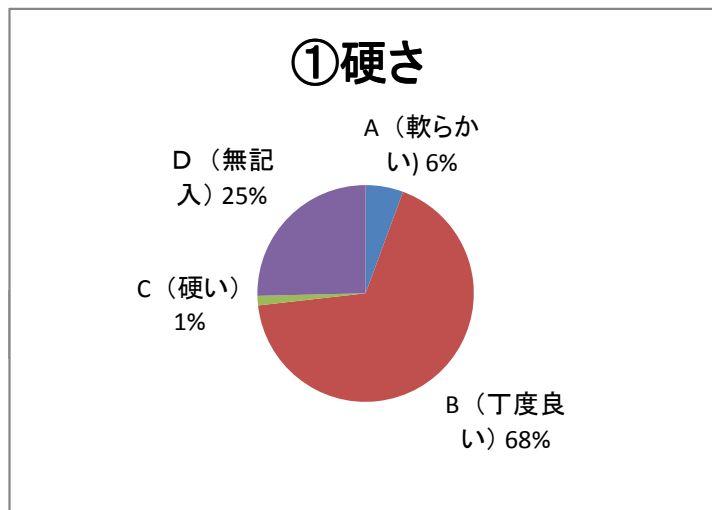
97枚配布、うち回収総計: 71枚(回収率73%)

平均年齢61歳

主食

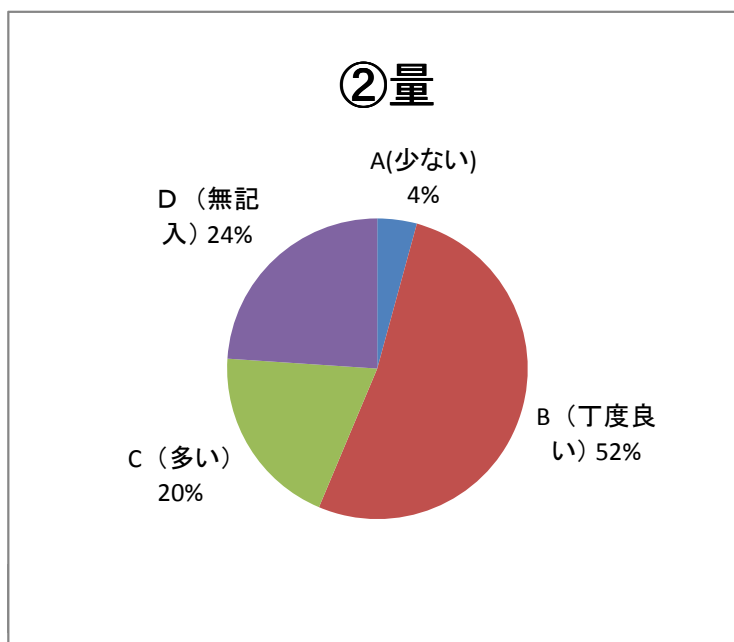
①ご飯・お粥の硬さはどうでしょうか。(A軟らかい・B丁度良い・C硬い)

A(軟らかい)	B(丁度良い)	C(硬い)	D(無記入)
4	48	1	18



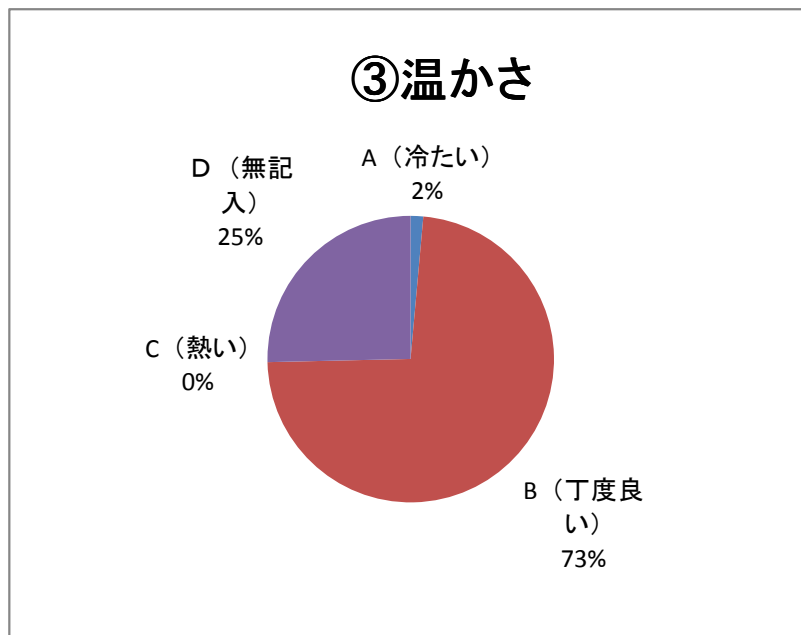
②ご飯・お粥の量はどうぞでしょうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
3	37	14	17



③ご飯・お粥の温かさはどうでしょうか。(A冷たい・B丁度良い・C熱い)

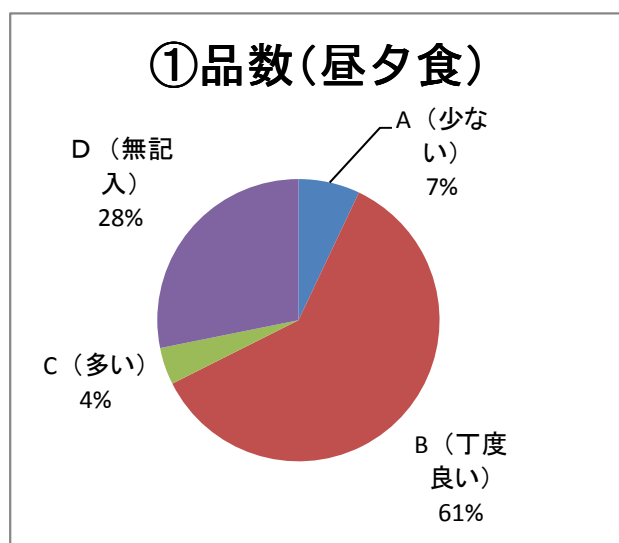
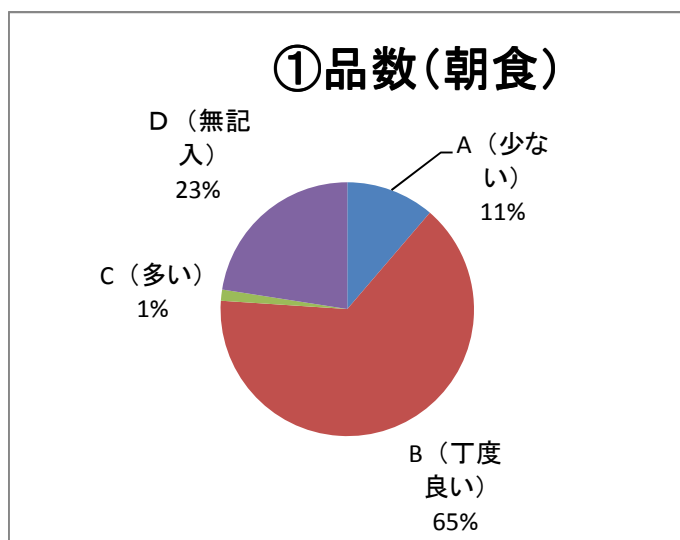
A(冷たい)	B(丁度良い)	C(熱い)	D(無記入)
1	52	0	18



主菜・副菜・汁物

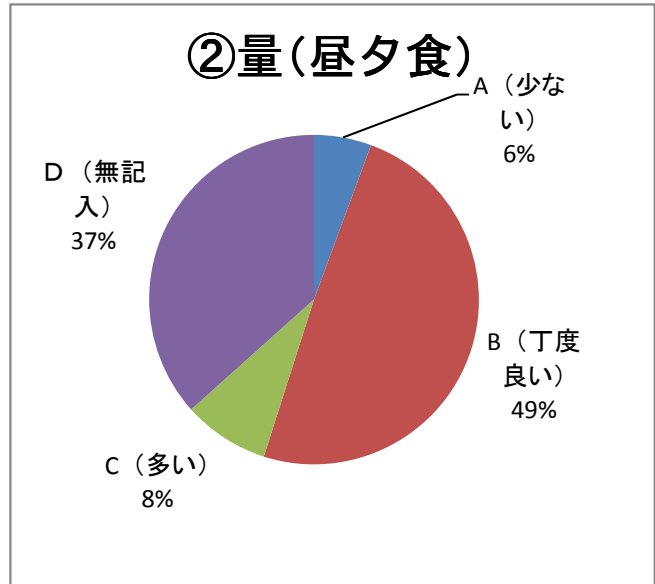
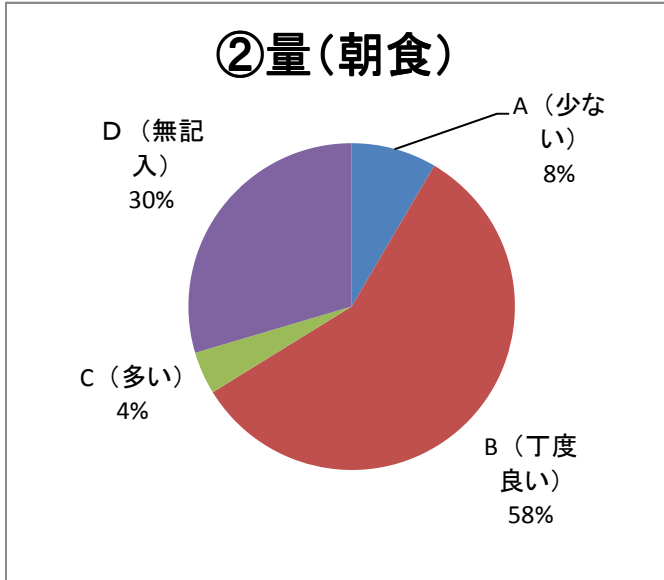
①おかずの品数はどうでしょうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
朝食	8	46	1	16
昼夕食	5	43	3	20



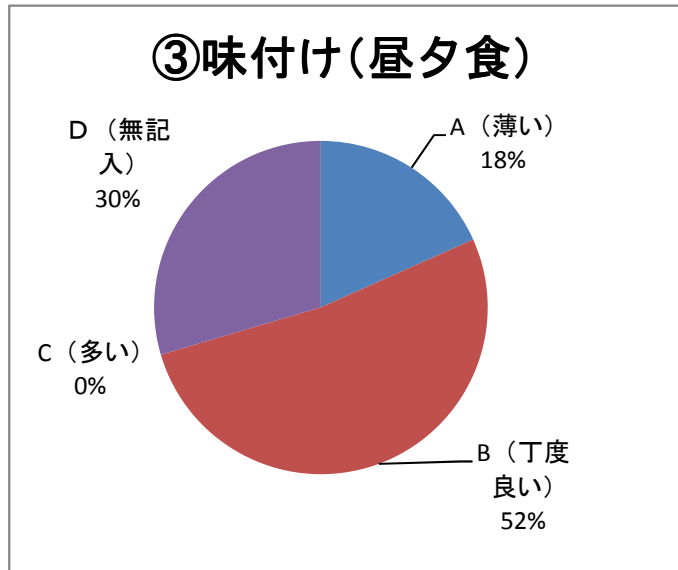
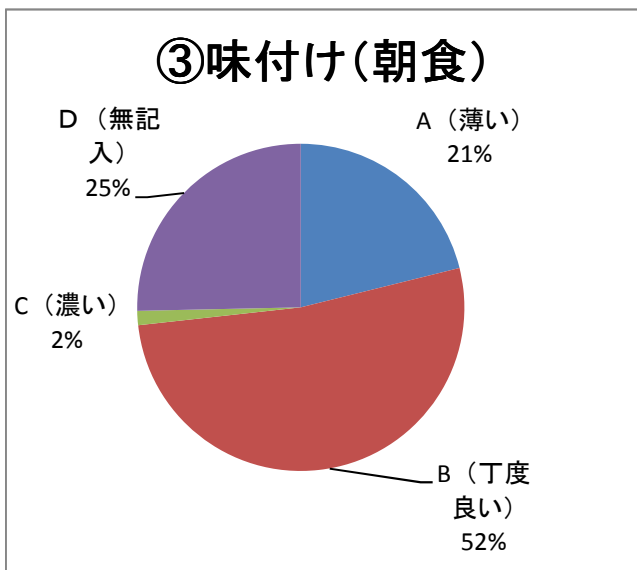
②おかずの量はどうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
朝食	6	41	3	21
	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
昼夕食	4	35	6	26



③おかずの味付けはどうか。(A薄い・B丁度良い・C濃い)

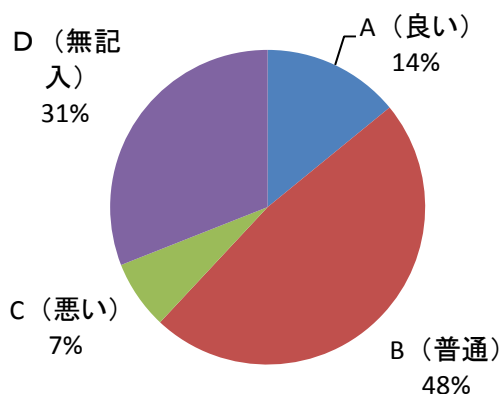
	A(薄い)	B(丁度良い)	C(濃い)	D(無記入)
朝食	15	37	1	18
	A(薄い)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
昼夕食	13	37	0	21



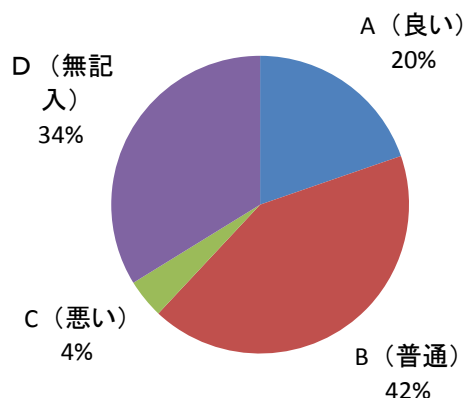
④おかずの色彩・彩りはどうか。(A良い・B普通・C悪い)

	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
朝食	10	34	5	22
	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
昼夕食	14	30	3	24

④色彩・彩り(朝食)



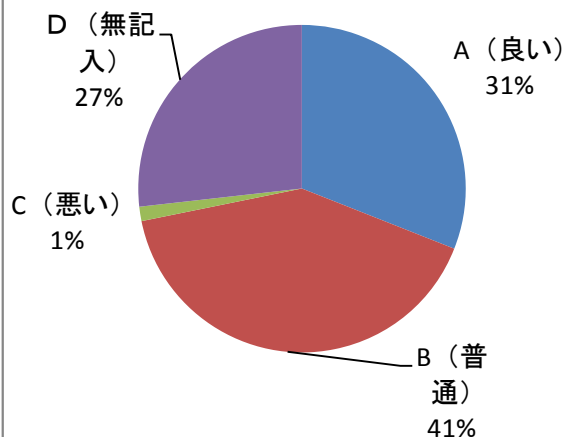
④色彩・彩り(昼夕食)



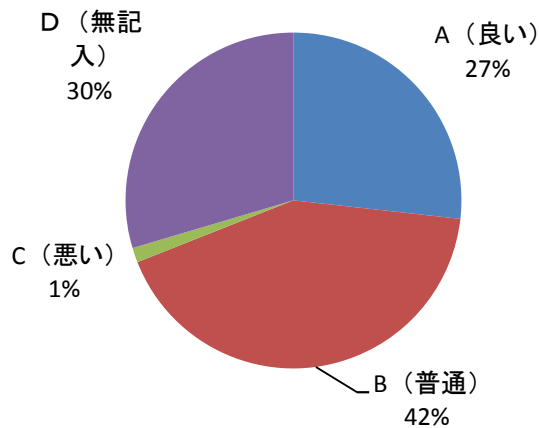
⑤おかずの温かさ・冷たさはどうでしょうか。(A良い・B普通・C悪い)

	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
朝食	22	29	1	19
	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
昼夕食	19	30	1	21

⑤温冷(朝食)



⑤温冷(昼夕食)



⑥食材の質はどうでしょうか。(A良い・B普通・C悪い)

A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
-------	-------	-------	--------

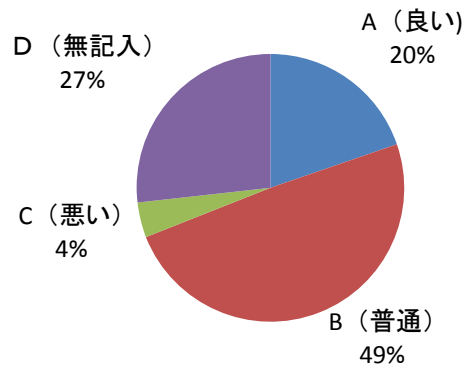
14

35

3

19

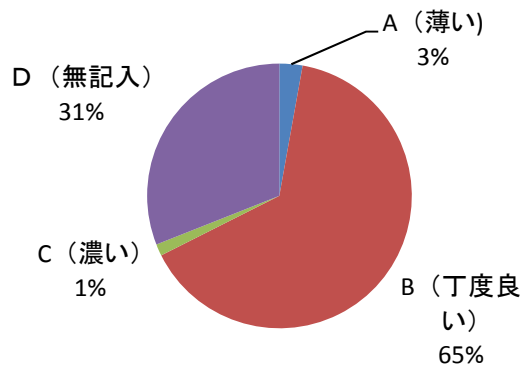
⑥質



⑦味噌汁の味付けはどうでしょうか。(A薄い・B丁度良い・C濃い)

A(薄い)	B(丁度良い)	C(濃い)	D(無記入)
2	46	1	22

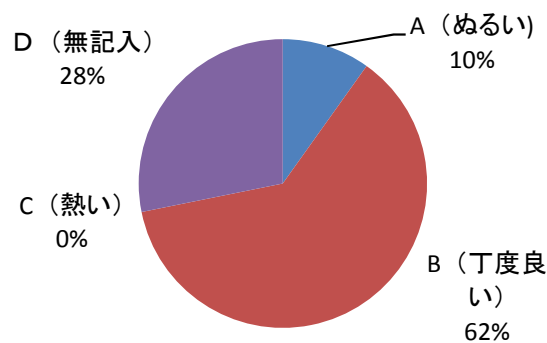
⑦味噌汁味付け



⑧味噌汁の温かさはどうでしょうか。(Aぬるい・B丁度良い・C熱い)

A(ぬるい)	B(丁度良い)	C(熱い)	D(無記入)
7	44	0	20

⑧味噌汁温かさ



●おいしかったメニューがありましたらご記入ください。
(複数票) (1票)

・肉じゃが	11票	・オクラの浸し	・鶏肉の卵とじ	・ソースかつ丼
・エビフライ	3票	・グラタン	・お粥	・鶏肉のケチャップ炒め
・ナムル	3票	・ごま風味サラダ	・ブロッコリー	・うどん
・牛丼	2票	・照り焼きチキン	・ハンバーグ	・煮浸し
・クロワッサン	2票	・すき焼き風	・魚の煮つけ	・肉料理
・きのこスパゲッティ	2票	・チンジャオロース	・ポテトサラダ	・芋料理
・菜飯	2票	・チキンカツ	・ナポリタン	・日曜朝のパンと
・酢の物	2票	・鯖の塩焼き	・焼きそば	スープ

●おいしくなかったメニューがありましたらご記入ください。

(複数票)

・魚料理	5票
・魚の塩焼き	2票

(1票)

・ソースかつ丼	・ブロッコリー
・煮浸し	・肉の炊いたもの
・鶏肉料理	・サケフレーク
・きざみ食	・3分粥食のおかず
・浸し	・酢の物

●希望のメニューがありましたらご記入ください。

(複数票)

・うどん	3票
・麺類	2票
・里芋料理	2票

(1票)

・そば	・グラタン	・サンドウィッチ
・鮭	・酢の物	・ミートスパゲッティ
・とろろ汁	・パン	・肉じゃが
・クリームシチュー	・ハンバーグ	・カレーライス
・ちりめんじゃこ	・なす、きゅうりの浅漬け	

●食事に関するご意見、ご希望がありましたら、ご記入ください。

70代女性	・値段を考えると無理は言えない。
80代以上男性 (家族代筆)	・おじいちゃんのお世話をしてくれてありがとうございました。また何かあったらおねがいします。
60代女性	・いつも感謝です。ありがとうございます。
60代	・パン食が選択できないか？ ・いつもおいしい食事をありがとうございます。
9歳以下女性	・いつもおいしい食事を作って頂きありがとうございます。
70代男性	・毎食おいしくいただいています。
80代以上男性	・少し塩辛いものが好きでお粥に海苔の佃煮と塩辛が大好きですが、先生に止められています。
50代男性	・おかずの味付けが薄い。メニューによって味を変えること。おいしさがでる。 ・魚の焼きが足りない。生臭い、食べれない。
80代以上女性	・お浸しが喉に行かない。
20代女性	・昼食は麺類がいいです。
80代以上女性	・いつもお浸しや和え物に使っている野菜が新鮮なものにしてほしい。また、毎日いただくお茶が臭っておいしくありません。
40代女性	・お昼に麺類を増やしてほしい。朝食も週2回くらいはパンにしてほしい。
40代女性	・お肉類を増やしてほしい。
70代女性	・いんげん等の冷凍食品は国産でしょうか。気になります。
70代男性	・焼き魚は焦げ目をつけてほしい。味が薄い。
80代以上女性	・酢の物欲しい！
30代男性	・朝食のパンを増やしてほしい。
無記入	・2、3滴たらず醤油が欲しい。
80代以上女性	・ご飯軟らかいものが良い。

食事アンケート調査結果(治療食)

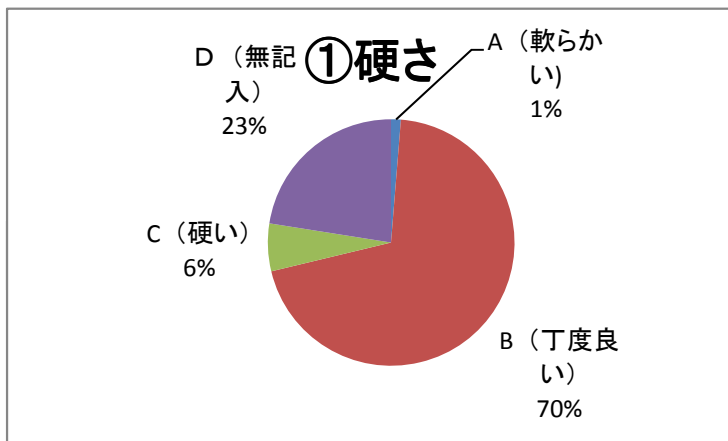
対象食種: 高血圧食、心臓食、糖尿病食、肝臓食、膵臓食、腎臓食、透析食、止痒食、貧血食、潰瘍食、低残渣食、胃術後食、消化管術後食

112枚配布、うち回収総計: 80枚(回収率71%)
平均年齢75歳

主食

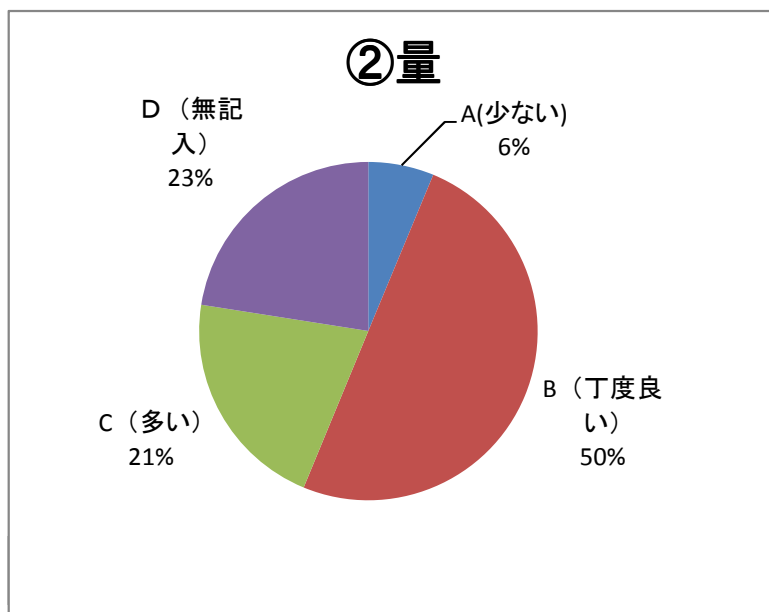
①ご飯・お粥の硬さはどうでしょうか。(A軟らかい・B丁度良い・C硬い)

A(軟らかい)	B(丁度良い)	C(硬い)	D(無記入)
1	56	5	18



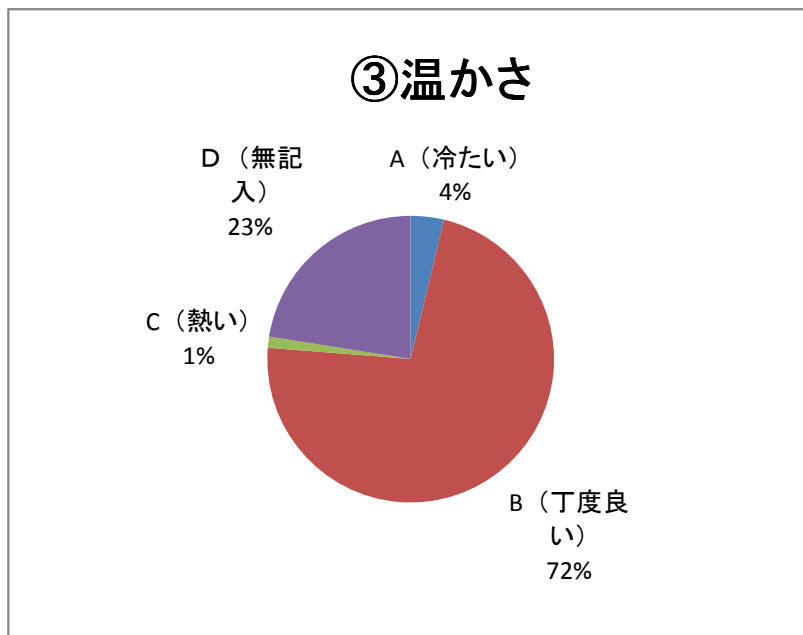
②ご飯・お粥の量はどうぞでしょうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
5	40	17	18



③ご飯・お粥の温かさはどうでしょうか。(A冷たい・B丁度良い・C熱い)

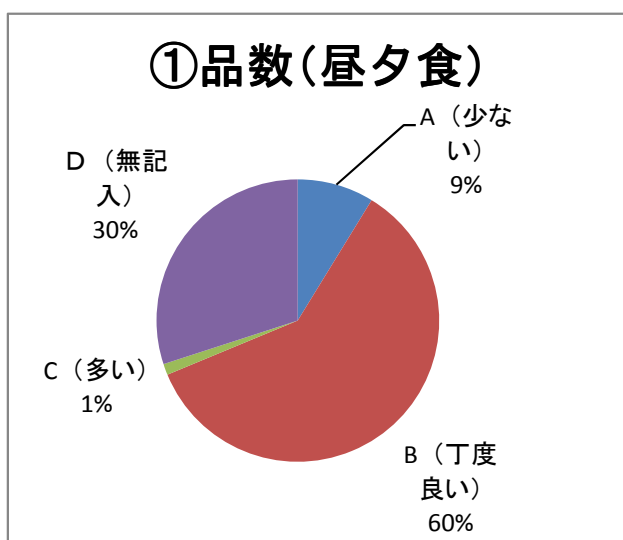
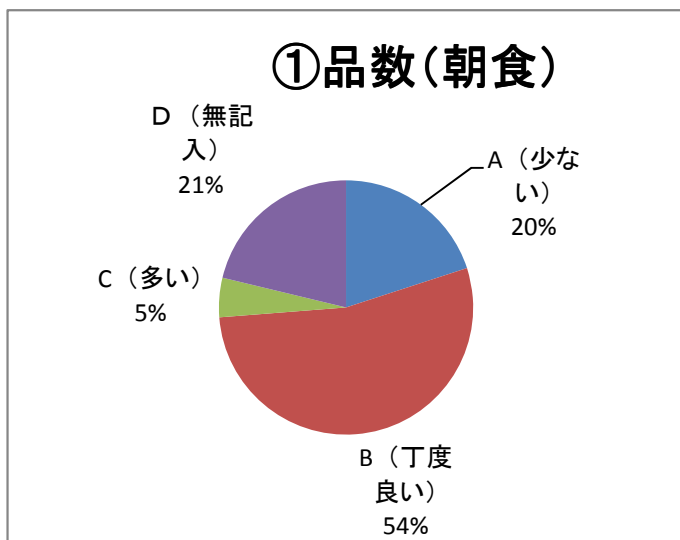
A(冷たい)	B(丁度良い)	C(熱い)	D(無記入)
3	58	1	18



主菜・副菜・汁物

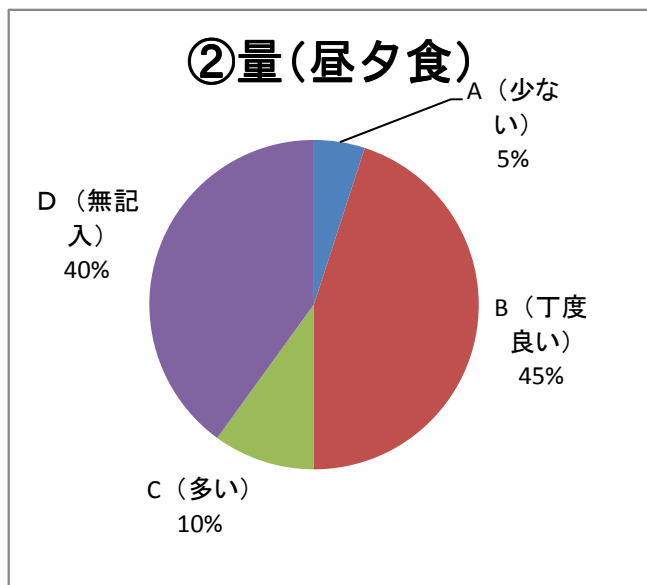
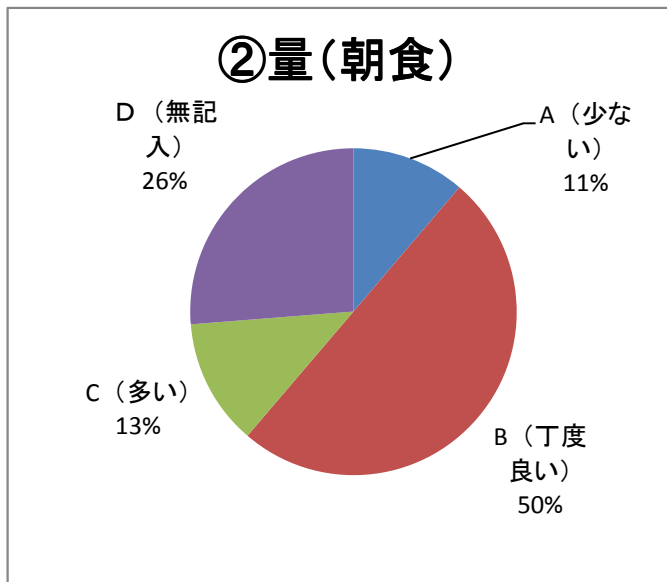
①おかずの品数はどうでしょうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
朝食	16	43	4	17
昼夕食	7	48	1	24



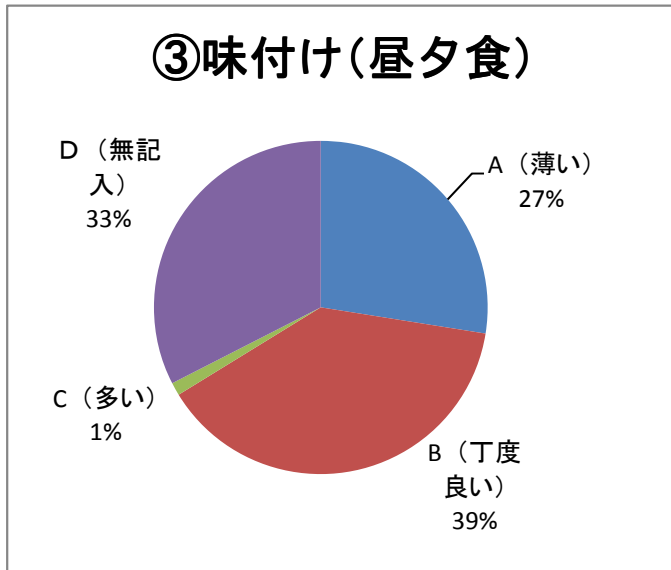
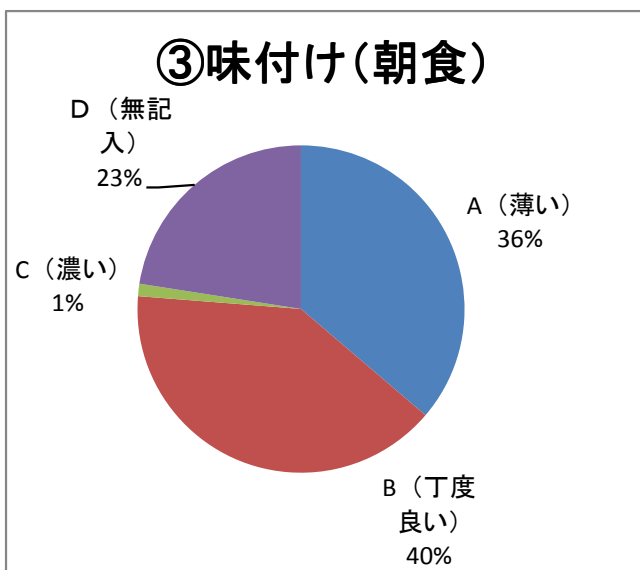
②おかずの量はどうか。(A少ない・B丁度良い・C多い)

	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
朝食	9	40	10	21
	A(少ない)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
昼夕食	4	36	8	32



③おかずの味付けはどうか。(A薄い・B丁度良い・C濃い)

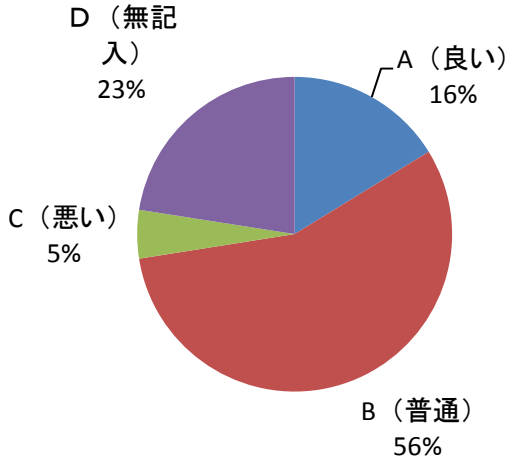
	A(薄い)	B(丁度良い)	C(濃い)	D(無記入)
朝食	29	32	1	18
	A(薄い)	B(丁度良い)	C(多い)	D(無記入)
昼夕食	22	31	1	26



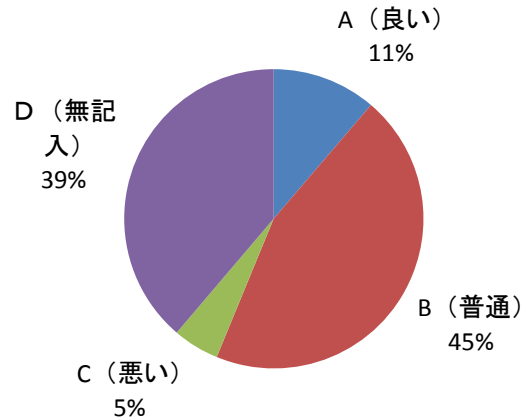
④おかずの色彩・彩りはどうか。(A良い・B普通・C悪い)

	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
朝食	13	45	4	18
	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
昼夕食	9	36	4	31

④色彩・彩り(朝食)



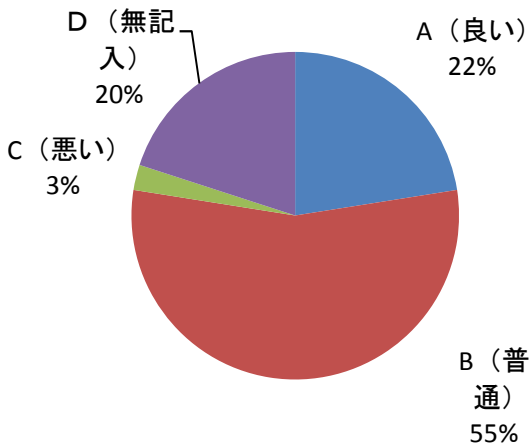
④色彩・彩り(昼夕食)



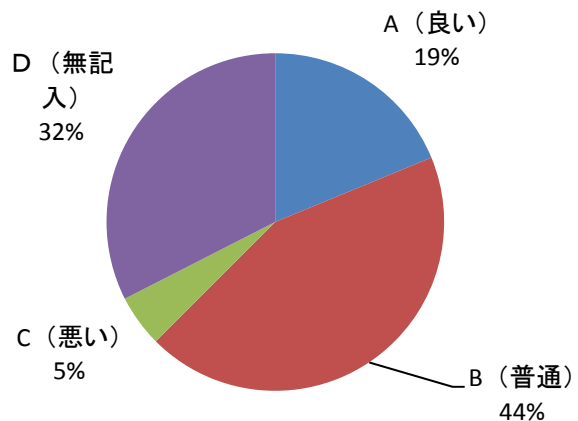
⑤おかずの温かさ・冷たさはどうでしょうか。(A良い・B普通・C悪い)

	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
朝食	18	44	2	16
	A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
昼夕食	15	35	4	26

⑤温冷(朝食)



⑤温冷(昼夕食)



⑥食材の質はどうでしょうか。(A良い・B普通・C悪い)

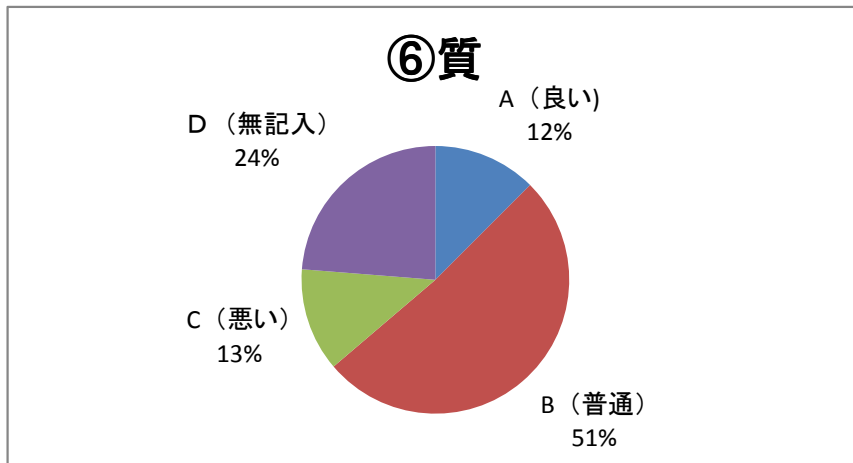
A(良い)	B(普通)	C(悪い)	D(無記入)
-------	-------	-------	--------

10

41

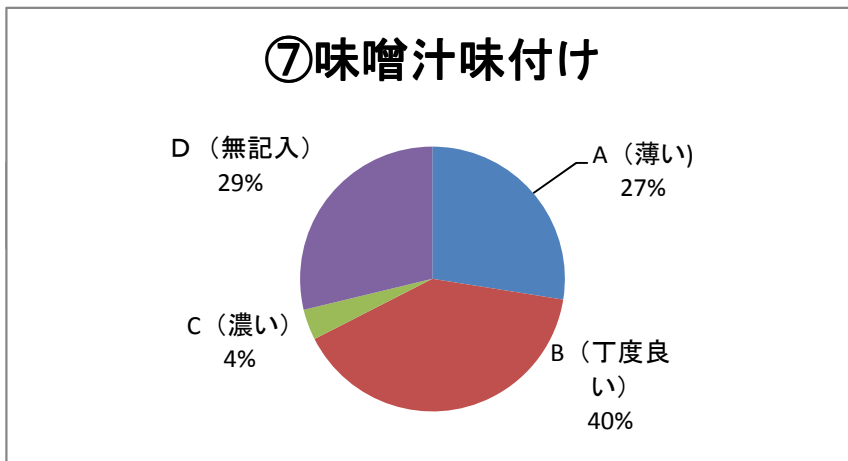
10

19



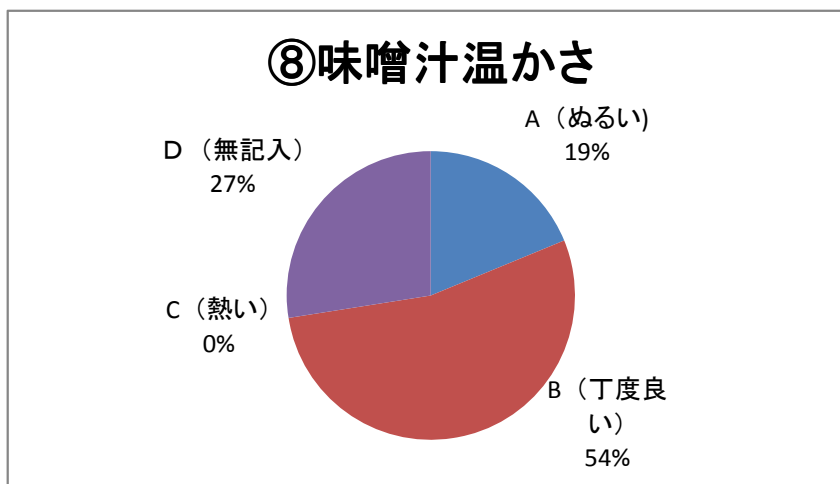
⑦味噌汁の味付けはどうでしょうか。(A薄い・B丁度良い・C濃い)

A(薄い)	B(丁度良い)	C(濃い)	D(無記入)
22	32	3	23



⑧味噌汁の温かさはどうでしょうか。(Aぬるい・B丁度良い・C熱い)

A(ぬるい)	B(丁度良い)	C(熱い)	D(無記入)
15	43	0	22



●おいしかったメニューがありましたらご記入ください。
(複数票) (1票)

- ・肉じゃが 7票
- ・ケチャップ煮 2票
- ・茶わん蒸し 2票
- ・酢の物 2票
- ・すき焼き風煮 2票

- ・焼き魚
- ・おから
- ・牛肉の炒め煮
- ・主菜
- ・副菜
- ・汁物
- ・味噌汁
- ・牛乳

- ・かつおでんぶ
- ・うどん
- ・煮浸し
- ・おでん
- ・ミートローフ
- ・炊き合わせ(山芋、あげ)
- ・切干大根の炒め煮
- ・お好み焼き風卵焼き
- ・パン食
- ・ハンバーグ
- ・里芋味噌煮
- ・煮魚
- ・卵料理

●おいしくなかったメニューがありましたらご記入ください。

(複数票)

- ・魚料理 5票
- ・野菜のくたくた煮 2票

(1票)

- ・サラダ
- ・ナムル
- ・浸し
- ・厚めの肉
- ・菜っ葉
- ・なすびの煮物

- ・ブロッコリー
- ・あんかけ
- ・焼き魚
- ・味のないもの
の調理
- ・肉じゃが
- ・トマトスープ
- ・グラタン
- ・野菜の温めたもの
- ・煮魚

●希望のメニューがありましたらご記入ください。

(複数票)

- ・そば料理 2票
- ・茶わん蒸し 2票
- ・うどん 2票
- ・パン食 2票
- ・肉 2票

(1票)

- ・エビフライ
- ・カレーライス
- ・すき焼き
- ・チャーハン
- ・焼肉
- ・おでん
- ・ココア
- ・ラーメン
- ・焼きそば
- ・卵料理
- ・かやくごはん
- ・煮魚
- ・おから
- ・ミニクレープ焼き
- ・果物
- ・ハンバーグ
- ・生の野菜

●食事に関するご意見、ご希望がありましたら、ご記入ください。

50代男性 (高血圧食)	・主食のごはん、おかず等温かさがあり、大変ありがたい思いであります。
70代男性 (高血圧食)	・特になし。おいしくいただいています。
80代以上男性 (心臓食Ⅱ)	・私にとっては量は少々多いようです。私高齢ですし、時々体調によっては味も量も全部よく変わってくるので、申し訳ありませんが大変大方残したり好きなものはよく食べたりと、時によっては大部分残してしまったり。(体調悪い時)しかし食事を作って頂くことは大変だろうと思います。よく食べたり食べなかつたりでごめんなさい。大変作って頂くことに感謝しております。毎日々のことでご苦労様です。ありがとうございます。
80代以上女性 (心臓食Ⅱ)	・おいしくいただきました。全部いい味です。ごちそうさま。
70代女性 (高血圧食)	・ご苦労がよくわかります。美味しかったです。
70代女性 (心臓食Ⅱ)	・家の食事の味付けが改めて濃いことに気づき考えてしまいました。いまさらと思いますが、薄味に心がけたいと思います。ありがとう。
70代女性 (胃術後食)	・今、白葱の焼いたのにはまっています。とても甘くておいしいです。 ・いつも温かい美味しい食事をありがとうございます。感謝していただいております。私も料理を作るのが好きで、毎度教育テレビの9時から料理の番組を参考に応用して作っています。常に薄味を心がけております。
60代男性 (消化管術後食)	・特に不満なし。いつも色を工夫して作って頂きありがたく感謝しております。
60代男性 (高血圧食)	・手術後、最初の食事は5分粥くらいが。1日半なにも食べていないから。
60代男性 (潰瘍食)	・野菜のお浸し味もなにもない。やめてほしい。 ・煮魚のおかずはもう少し工夫が欲しい。今は全く食べていない。
60代女性 (糖尿食)	・見た目を良くしてください。
80代以上男性 (糖尿食)	・魚は生臭くてだめでした。冷凍魚かもしれませんが？ ・病人に対する塩分、糖分、カロリーの計算も大切なことは判りますが、味覚も栄養素の一つだと思います。野菜にももう少し味付けが欲しいと思います。食事を楽しみに待つくらいでないと、身につかないと思います。
80代以上女性 (高血圧食)	・魚類が多い。色々の野菜を使って考えてありますが菜っ葉類が少々硬い。
70代女性 (心臓食Ⅰ)	・パンが食べたいです。麺よりも。 ・魚は焼いた方がいいです。
70代男性 (糖尿食)	・うどんはいらぬ。
60代男性 (消化管術後食)	・魚の質は悪く又生臭い。
50代女性 (糖尿食)	・毎日いんげん、鮭はやめてほしい。
70代男性 (高血圧食)	・朝食に出てくるパンの代わりにご飯の方がいい。 ・昼食に出てくるきつねうどんの代わりにご飯の方がいい。
70代女性 (心臓食Ⅱ)	・もっと盛り方に心を配ってほしいと思います。
60代男性 (高血圧食)	・味噌汁もっと出汁をきかせて。
70代女性 (高血圧食)	・私日頃ご飯ですので病院ではお粥が食べたかったです。
40代男性 (肝臓食Ⅱ)	・デザートが欲しい。
80代以上女性 (腎臓食50)	・食材が少し硬いので軟らかくしてほしい。
無記入 (腎臓食60)	・一般的に肉料理が硬い。入れ歯で噛むのに一苦労。先日の豚カツや今日の酢豚の肉等。
80代以上女性 (心臓食Ⅱ)	・うどんのつゆの味が薄い。

70代男性 (高血圧食)	・塩を加える方法を。
80代以上女性 (消化管術後食)	・デザートがいただけると嬉しいです。
70代女性 (高血圧食)	・一週間に2回くらい果物が出ると良いと思いますが……。
70代女性 (高血圧食)	・食材は同じものが多い。
80代以上男性 (糖尿食)	・少量のお醤油があれば。