

助産師外来のご案内

当院で出産予定の正常な妊娠経過をたどっている妊婦さんを対象に、助産師が行う妊婦健診です。妊娠生活や出産に向けた不安やバースプランを気軽に相談できる場を提供し、安心して出産の準備ができるようお手伝いさせていただきます。

対 象： 妊娠 37 週で正常な妊娠経過をたどっている妊婦さん

日 時：月～金（祝日除く）13：00～16：00

＊お一人 40～60 分の時間を設けています。

＊36 週の妊婦健診時に予約を入れていただきます。

場 所：産婦人科病棟（北館 5 階病棟）

内 容：病棟助産師が担当し、通常の妊婦健診の内容に加え、胎児心拍モニタリングで胎児の健康状態を確認します。ゆっくりお話しし、妊娠生活、産後の育児などの相談や出産のご要望を伺うことができます。

- ・検尿・血圧・体重・むくみチェック
- ・NST（胎児心拍モニタリング）の装着（20 分間）
- ・腹部超音波（エコー）
- ・妊娠・分娩・産後育児に関する相談・乳房のチェックと手入れ方法
- ・病棟案内
- ・心要時内診



料 金：通常の妊婦健診とおなじ 4000 円に NST の料金 1000 円が加算されます。

＊妊婦健診と同様に公費（無料券）が使用できます。

☆ 検診は助産師が行いますが、医師の診察やお薬の処方が必要な場合はいつでも医師に連絡し、診察が受けられる体制をとっています。

☆ 助産師外来で行う超音波は、妊婦さんとコミュニケーションのひとつで、診断をするものではありません。

☆ 出産を助けるご家族やパートナーと一緒に来ていただいて構いません。おなかの赤ちゃんの様子を見たり、お産について話したりして、新しい家族を迎える準備をしましょう。