お産で入院された患者様へ

ＩＤ（　　）　氏名（　　）

日　付	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）
経　過	入院、分娩前～	分娩後	産後1日目	産後2日目	産後3日目	産後4日目	産後5日目
目　標	リラックスして お産に臨みましょう	産後の経過がよく ゆっくり休養をとりま しょう	産後の体調を見ながら 赤ちゃんのペースで育児 を始めましょう	母児同室を開始し 育児に慣れていきましょう		退院後の生活を イメージしてその準備を しましょう	不安や疑問を最小限に 退院しましょう
内　服		抗生剤と下剤（5日分）の内服					
注　射	分娩時に点滴をします						
検　査	入院時に診察 採血・検尿をします				採血		検尿
処　置			外陰部洗浄 乳房チェック			退院診察 乳房マッサージ	体重測定
食　事			昼食にケーキが 付きます		夕食はお祝い膳です		
安　静		状態が安定していれば 分娩2時間後に自室へ 3時間後より授乳可	休養とのバランスを取りながら、夜間も児に合わせた自律授乳をしましょう。 4時間後より母児同室が可能となります。開始時期を相談しましょう。				
排　泄		分娩2時間後に 助産師付き添いで トイレ歩行	尿意がはっきりするまでは、 時間を見てトイレに行きましょう				
清　潔	破水していなければ シャワー浴ができます （8:30－16:00まで）	朝、清拭タオルを渡します 排尿後はナプキン交換・外陰部洗浄を しましょう		シャワー浴ができます（8:30－16:00まで） 使用時はスタッフステーション正面の入浴表にお名前と時間を記入してください シャワーの時間には赤ちゃんをお預かりします			
説　明 （その他）	分娩経過の説明 呼吸法や リラックス法の説明	産後の排尿、悪露交換 産後の日程	授乳方法と抱き方説明 おむつ交換 母児同室の説明	赤ちゃんに合わせた 育児方法 →	退院指導(月・水・金) 調乳指導（火・金）	沐浴練習 母子手帳をスタッフに 提出してください	退院時に母子手帳を渡し 1か月健診等のご案内 をします
赤ちゃんの 予定		生後しばらくはご家族と 過ごします 新生児室入室3時間後ガラ ス越しに並びます	小児科医の診察後 母児同室が可能 Ｋ2シロップの内服 （出血予防のため）	→	初めての沐浴 聴覚検査	小児科医の退院診察	Ｋ2シロップの内服 先天性代謝異常検査

注１　この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注２　入院期間は現時点で予想される期間です。

説明日　　年　　月　　日.

説明者署名（　　）　本人・家族署名（　　）

市立敦賀病院クリティカルパス委員会　2020/1/27 承認