帝王切開で入院された患者様へ

ＩＤ（　　）　氏名（　　）

日　付	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）	／　（　）
経　過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後７日目	術後８日目
目　標	痛みをコントロールし、室内歩行をしましょう	棟内歩行を始め、授乳室での授乳を開始しましょう	活動範囲を広げ、育児に慣れていきましょう 母児同室を開始しましょう →			術後経過がよく退院に向け準備ができる 赤ちゃんのリズムで授乳や育児に慣れていきましょう		不安や疑問を最小限にして退院しましょう
内　服	必要時、痛みどめや下剤などの処方を受けることができます。ご相談ください。							
注　射	点滴3~5本 鉄剤注射	点滴0～5本 必要時鉄剤注射 終了後、抜針						
検　査	採血・採尿		採血				採血・採尿	
処　置	心電図モニター、フットポンプを外します 乳房チェック	背中の痛みどめの管を抜きます		乳房マッサージ	傷のテープをとります		退院診察 乳房マッサージ	体重測定
食　事	昼より水分開始 夕より食事開始(形態が徐々にアップします) 流動食→5分粥→産後食				5日目 昼食にケーキが付きます		7日目 夕食は祝膳です	
安　静	室内歩行 病室で赤ちゃんと面会、授乳	病棟内歩行、行動範囲を広げましょう 体調に合わせ、赤ちゃんのペースで授乳をしましょう		3日目以降母児同室を開始できます。終日赤ちゃんと過ごします 授乳は自立授乳（赤ちゃんの欲しがるのに合わせて行います）				
排　泄	尿の管を抜きます ポータブルトイレで排泄 尿量を測ります		トイレでの排泄					
清　潔	身体を拭き、更衣を手伝います。ナプキン交換・外陰部洗浄。	朝、清拭タオルを渡します 排尿後はナプキン交換・外陰部洗浄 2～3日目、洗髪をお手伝いします		シャワー浴ができます（8:30～16:00） 使用時はスタッフステーション正面の入浴表に記入してください 母児同室中には赤ちゃんをお預かりします				
説　明 （その他）	赤ちゃんの育児技術(抱き方・授乳・オムツ替え・更衣など)　授乳について　乳房の管理							退院時に母子手帳を渡し、1か月健診等のご案内をします
	赤ちゃんの聴覚検査・先天性代謝異常スクリーニングについて			４日目以降：退院指導（月・水・金）　火or金曜：調乳指導　6日目：沐浴練習				
	母児同室についての説明			出生証明書をお渡しし、出生の届け出方法をお伝えします				

注１　この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注２　入院期間は現時点で予想される期間です。

説明日　　年　　月　　日.

説明者署名（　　）　本人・家族署名（　　）

市立敦賀病院クリティカルパス委員会　2019/12/18 承認