



(右・左足の付け根から) 心臓カテーテル検査で入院された患者様へ

ID () 氏名 () さん

日付 経過	検査前日まで	検査当日(入院日):検査前	検査後	翌日(退院日)
目標	・検査の準備ができる	・検査について理解ができる	・検査後の安静が保てる ・異常があれば看護師に報告することが出来る	・退院後の生活に不安がない ・検査結果が理解できる
内服	・中止してほしい薬は、 □ 検査2日前から検査2日後までメトグルコ □ あります () □ ありません ・他院からの薬などは継続し、入院時には持参してください	・お薬も普段どおり内服してください (中止してほしい薬があればお伝えします)		・中止薬の再開は () 日からです ・薬の飲み忘れのないよう注意しましょう
注射		・検査前から点滴をします	・点滴終了後、針を抜きます	
検査	・身長と体重を測定します ・毎朝、起床時に血圧測定、トイレ後朝食前に体重を測定して記録し、普段から自分の体調を知っておきましょう	・検査前に体温・血圧を測定します	・1時間毎に血圧を測定をします	・朝に体温・血圧を測定します ・退院後は、起床時に血圧を測定して記録し、定期受診の時に、持参しましょう
食事	・入院中の食事は一日 () gの塩分制限です ・普段の食事内容を見直してみましょう	・朝食はご自宅で食べてください ・昼食は病院食を食べてください	・帰宅時より水分をとっていただけます ・帰宅1時間後より食事ができます (食事は寝た状態で召し上がっていただけます)	
安静	・検査に備え、十分に休息、睡眠をとりましょう	・検査までは安静度に制限はありません ・検査着に着替え、T字帯を付けて1階の検査室に降ります。 ・帰りは寝台車で帰室します。	・カテーテルを入れた部分に止血目的の砂袋を1時間乗せます ・看護師の指示がある(約6時間後)まで起き上がりたり、足を曲げたりしないでください	・自由に動くことができます ・主治医が診察に伺い、バンドを外します ・バンドを外したあとは、絆創膏を貼ります ・退院は11時頃となります
排泄	・便秘を整えておきましょう	・必要時、尿の管を入れます		・尿の管があれば抜きます
清潔	・前日に入浴やシャワー浴をお勧めします	・カテーテルを入れる部分の毛を剃ります	・入浴・シャワー浴ともにできません	・明日から入浴可能(※入浴の際、浴室と脱衣所の温度差に気をつけましょう)
説明 栄養指導 服薬指導	・同意書や入院のご案内(必要な書類)の記載、署名・捺印をお願いします ・喫煙歴を教えてください ()本/日×()年 ⇒卒煙してみませんか? ・アレルギーを確認します 	・入院時オリエンテーション ・同意書をお預かりします ・T字帯を用意しておいてください(売店で販売しています)	・胸痛時・吐き気・痛み・腰痛・出血・腫れなど異常を感じたらすぐにお知らせください ・検査中ご家族の来院をお願いします(連絡が取れる状態にしておいてください) ・退院までに、医師より検査結果の説明があります	・動悸や胸痛など胸に違和感を感じたら、早めに受診しましょう ・退院後の塩分の摂りすぎに注意しましょう ・禁煙とお酒の飲みすぎには注意しましょう

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。