

# 成人鼠径ヘルニア手術で入院された患者様へ

ID ( ) 氏名 ( ) さん

日付	/	/	/	/	/	
経過	手術前日	手術日(術前)	手術日(術後)	術後1日目~	術後4日目	退院日
目標	手術について理解しましょう	安心して手術が受けられるよう準備しましょう	痛みがあれば我慢せず看護師に伝えましょう	手術後は院内歩行するなど積極的に体を動かしましょう	退院後の生活について理解し安心して退院できるよう準備をしましょう	
内服		中止薬以外の常用薬を内服してください。		中止薬がある場合は、再開時期をお知らせします。		 <p>退院時に次回予約票をお渡しします</p> <p>~退院後の生活について~ 重いものは持たないようにしてください 食事制限は特にありません</p> <p>~薬について~ 医師や薬剤師の指示に従いましょう</p> <p>~退院後の受診について~ 必ず受診しましょう 受診日以外でも体の不調を感じたら受診しましょう</p> 
注射		手術室で点滴を開始します。 		食事に問題なければ、点滴の針を抜きます。		
検査						
処置	医師が付けたお腹のマークを確認します。	弾性ストッキングの装着。手術時間の5分前に手術室に行きます。 				
食事	夕食後から絶食です。水分摂取はできます。	手術3時間前までにOS-1を1本飲んでください。お茶や水も摂取可能ですが、( )時以降は絶食です。	吐き気がなければ、水分を摂ることができます。水分摂取が問題なければ、夕食(軽食)が出来ます。	通常の食事を再開します。 		
安静	院内自由 	病棟内自由	ベッド上安静です	術後1日目~ 病棟内歩行可 術後2日目~ 院内自由	院内自由 	
排泄			手術中に尿の管を入れます。	尿の管を抜きます。		
清潔	シャワー浴をします。				医師の指示があれば、シャワー浴できます。	
説明(その他)	同意書を確認します。入院生活について看護師から説明があります。 	義歯、コンタクト、その他装飾品も外してください。	医師から手術結果の説明があります。	痛みがあれば我慢せず、看護師に知らせてください。痛み止めを使用します。 		

★ご家族の方へ★  
現在、新型コロナウイルス感染症に伴い、面会禁止とさせていただいております。手術中、病院での待機はできませんのでご了承ください。

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。