

() 眼白内障手術で入院された患者様へ

ID () 氏名 () さん

日付	/		/
経過	手術前	手術後	手術後1日(退院)
目標	手術に向けての準備をしましょう 転ばないようにしましょう	眼の痛みがコントロールできる 転ばないようにしましょう	手術後の注意点を理解し安心して退院しましょう 
内服	内服薬の中止・変更があればお知らせします	特にありません	抗生剤を朝・昼・夕に内服していただきます
注射	手術前(:)頃から点滴を開始します 抗生剤の点滴が開始となりますので、アレルギー症状や何か変わったことがあればお知らせください	点滴が終了したら針を抜きます	特にありません
検査	外来診察があります(9:30頃から) 	特にありません	外来診察があります(9時頃に呼ばれます) 外来まではスタッフと一緒に行っていただきます
処置	検温(入院時・手術前)があります 手術前(:)頃から点眼を開始します 5分毎に3種類の点眼をします	検温(帰室時・20時)があります 手術後～翌日の診察まで、眼帯は付けておいてください	朝一番にガーゼを剥がします ()眼 点眼(ガ70・リン70)を7時・14時・20時 点眼(ガ70)を7時・14時にします
食事	昼食は食べられません。 水分は(:)以降は飲めません	水分・食事の制限はありません。 	水分・食事の制限はありません。 
安静	点眼後は瞳孔が広がるため、まぶしく感じられ目が見えにくくなります 点眼後の移動は看護師が付き添います	手術後は病棟内を自由に歩行できますが、初回は看護師が付き添っての歩行となります。	病棟内自由です。
排泄	手術の少し前に排泄を済ませておきましょう	初回は看護師が付き添っての歩行となります。 以後、問題がなければ1人でも歩いていただけます。	特に制限はありません。 
清潔	特にありません 	洗顔・洗髪は出来ません。	顔を拭くタオルをお渡しします。 首より下の入浴は可能です。 次回の再診日まで、洗顔・洗髪は出来ません。 
説明(その他)	手術のオリエンテーションをします 手術の同意書を確認させていただきます 病衣のまま車椅子で手術室へ行きます (:)頃に手術室に到着します 	手術後は手術した目をこすったり、下にして寝ないで下さい。 チクチクした痛みはありますが、我慢できない時は、痛み止めを使用しますのでお知らせください。	朝7時の点眼は看護師が行い、点眼指導があります。 看護師から退院後の生活についての説明があります。 

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。