

# 乳房切除術を受けられる患者様へ

ID ( ) 氏名 ( ) さん

日付	/	/	/	/	/	/	/		
経過	術前日	手術前	手術中	手術後	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目～	
目標	手術について理解し準備をしましょう				手術後、傷が痛むときは看護師に伝えましょう 手術後は頑張って早くから動くようにしましょう			退院後の生活について理解しましょう	
内服	指示があれば、常用薬を飲みます。	指示があれば、常用薬を飲みます。		夕食後から内服再開です。	手術後、定期で痛み止めが始まります。 				
注射			手術室で、手術部位と反対側の腕に点滴の針を入れます。	点滴があります。 					
検査	血圧、体温、脈拍を測ります。	血圧、体温、脈拍を測ります。		6時間おきに血圧、体温、脈拍を測ります。	血圧、体温、脈拍を測ります。				
処置	爪切りをしてください。 手術部位の脇の毛を剃ります。	弾性ストッキングを着用します。 		酸素、酸素の値を測るモニターを付けます。 手術後、歩行ができれば、ストッキング、酸素、モニターを外します。		ガーゼ交換をします。 創部の状態や排液の量を確認してから、創部の管を抜きます。			
食事	麻酔科の指示に従ってください。	麻酔科の指示に従ってください。		夕食から食事再開です。	 				
安静	院内自由です。	院内自由です。		手術後2-3時間で、立位・歩行ができます。	院内自由です。 				
排泄			手術中に尿管が入ります。		尿管を抜きます。				
清潔	入浴してください。 	入浴してください。 			体を拭きます。 創部に管が入っている場合、下半身シャワーできます。 創部の管が抜けたら、全身シャワーに入れます。				
リハビリ					医師の指示があれば、病室で手掌開閉のリハビリをします。 医師の指示があれば、病室で腕の屈伸運動や拳上運動が始まります。 どこまで動かせるのかを確認してから、リハビリをしましょう。				
説明(その他)	手術同意書を確認します。 術前オリエンテーションを行います。 常用薬の確認を行います。	手術前に、義歯やコンタクト、指輪などの装飾品、湿布やテープなどがついていないか確認します。		医師より手術後の説明があります。 	退院後の日常生活の注意点について、パンフレットに沿って説明します。 				

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。