


# 口蓋扁桃摘出術で入院された患者様へ

ID ( ) 氏名 ( ) さん

日付	/	/	/	/	
経過	手術前日	手術日（術前）	手術日（術後）	術後1日目～	術後5日目
目標	手術について理解し準備しましょう	手術について理解し準備しましょう	手術後、出血したり、傷が痛むときは看護師に伝えましょう		退院後の生活について理解できる
内服	指示があれば常用薬を飲みます	指示があれば常用薬を飲みます		指示があれば常用薬を再開します	
注射		手術室で点滴の針を入れます	点滴があります		
検査	血圧、脈拍、体温を測ります	血圧、脈拍、体温を測ります	6時間おきに 血圧、脈拍、体温を測ります	血圧、脈拍、体温を測ります	
処置			心電図、酸素の値を測定するモニターを装着します。 翌朝には外します。		
食事	麻酔科の指示に従ってください	麻酔科の指示に従ってください	術後から翌朝まで絶飲食です（出血の程度に応じて術後2時間後から飲水可能です）	昼食から状態に合わせて食事形態を変更していきます	
安静	麻酔科の指示に従ってください	麻酔科の指示に従ってください	術後2時間は床上安静です。 術後2時間後から翌朝まで病室内自由です。	朝食後から院内自由です	
排泄					
清潔	手術前に入浴してください			身体を拭きます	シャワーに入れます
説明（その他）	手術同意書を確認します。術前オリエンテーションを行います。常用薬の確認を行います。	手術前に、義歯やコンタクト、指輪などの装飾品、湿布や磁気テープなどが付いていないか確認します。			

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。