

# きらめき



2022.09

MUNICIPAL TSURUGA HOSPITAL MAGAZINE

## INDEX

- ・[特集] 消化器外科
- ・きらめき医療人
- ・患者サロン「とまり木」開催
- ・総務大臣表彰を受賞





「特集」消化器外科医師インタビュー

## がん診療の

## 手術・治療法を知る

現在、日本では2人に1人が罹ると言われている「がん」。  
その中でも特に多いと言われている「消化器がん」を診療する  
消化器外科について、医師の皆様インタビューしました

### 消化器外科の診療範囲と

#### 病気の種類

—消化器外科では、どんな診療をするのか教えてください。

**外科医師** 当科の診療の中心は消化器疾患の手術です。消化器疾患とは、食道、胃、小腸、大腸、肛門、膵臓、肝臓、胆嚢、胆管、(脾臓)などの臓器があり、これらに生じる手術の必要となる疾患のほとんど全てを担当します。

—消化器疾患には、具体的にどんな病気がありますか？

**外科医師** まずは、がんなどの悪性腫瘍病変(悪性疾患)です。日本では二人に一人が罹ると言われているがんですが、その多くは消化器がんです。その中でも大腸がんが一番多く、次に胃がん、この二つの患者さんが多くおられます。他には、肝臓、膵臓のがんも時々見られます。いずれにせよ、がんで手術が必要となれば当科が責任を持って担当しています。

—がん以外にも、どんな病気がありますか？

**外科医師** がんの他には、良性疾患である胆石症や鼠径ヘルニアの手術、他には腸閉塞、また虫垂炎(いわゆる盲腸と呼ばれている疾患)、痔疾患(切れ痔、いぼ痔など)も多い疾患です。

## 治療法は、病気の進行度や程度によって適切に選択

—では次に、手術までの流れを教えてください。

**外科医師** 一般的に、手術は予定を立てて数日から1〜2週間で検査などを行い、十分に良い状態を作って手術に臨みます。しかし一方では十分な準備ができない状態で行わなければならない緊急手術があります。当科では、24時間365日緊急対応可能です。その理由は、当院に消化器外科医5人、また麻酔科医3人が常駐しているからです。

—緊急手術の具体的な例はありますか？

**外科医師** 胃や大腸に孔が開いてしまい、腹腔内に胃液・腸液・便が漏れ出した腹膜炎、あるいは胃・大腸など

からの消化管出血、腫瘍や癒着、捻転などで消化管が閉塞してしまった腸閉塞、もしくは盲腸や胆嚢炎などの強い炎症感染炎症症の場合は緊急手術が必要となり速やかに当科で対応いたします。

あらゆる消化器疾患に対して、どんなに困難な状態でも、いついかなる場合でも誠意を持って適切に速やかに対応いたします。

—消化器外科を受診する時は、手術を覚悟しないとイケないですか？

**外科医師** いえ、それは大きな誤解です。手術はあくまで最終手段であり、我々診療科の切り札です。まずは手術をしない治療法を考えますので、安心して受診してください。

例えば胃、大腸がんとすると、早期であれば胃カメラを駆使して取り除くことができます。また盲腸やいぼ痔など、手術をせずに治療可能と判断できれば、お薬のみで治療を行います。これを保存的治療と呼びます。病気の進行度や程度によって治療法を適切に選択しますので、皆様が手術を必要と考えるおられる病気でも、案外手術せずに治療できますのでお気軽にご相談ください。



## 皆様に愛される外科が

### モットーです

—消化器外科では、どんな診療を心掛けていますか？

**外科医師** 当科のモットーは「皆様に愛される外科」です。

我々は常に患者さんと医療人の両方の立場から最適な治療を考え、提供することを心掛けています。このことが皆様にご理解をいただけて、愛される外科につながればいいなと思っています。

—診療内容について教えてください。

**外科医師** 悪性疾患(がん)に対する手術治療は、ガイドラインで推奨されている標準治療を遵守しながらも、患者さんのご病状・身体の状態に応じて、最適と思われる治療をお勧めします。お体への負担がより少ないとされている腹腔鏡による手術も積極的に活用し、身体機能の温存、入院期間の短縮化に努めています。

—診療にあたって他科・他院との連携はありますか？

**外科医師** 当院消化器内科とは密





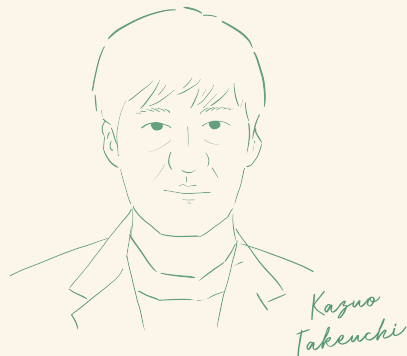
接に連携しております。早期がんなど手術治療以外を提示できる病状の場合、最初に当科を受診された場合でも内科的な治療を提示しています。例えば、食道・胃の早期がんの一部は粘膜切除術(EMR)・粘膜下層切開剥離術(ESD)などの内視鏡治療(胃カメラを用いた治療)で治療を終えることも可能です。がん以外の良性疾患でも同様に、内科的な治療をお勧めすることがあります。

また、心臓の病気(特に狭心症や弁膜症)をお持ちの方、人工透析が必要な方、高齢の方など、他の病院で手術を提示されなかった方の手術のご相談もお受けしております。手術

に伴うリスクが大きいと考えられる場合でも、循環器内科・呼吸器内科・糖尿病代謝内分泌内科・腎臓透析内科などの内科をはじめ、多くの診療科との協力体制のもと手術前後の診療を行うことができます。このようなサポート体制のもとで、リスクのある患者さんには術前の評価を十分にを行い、手術可能と判断される場合は、患者さんがご希望されれば積極的に手術を行っております。

―がんの手術、また術後の事を教えてください。

**外科医師** がんに対する手術治療には、病状に応じてガイドラインで推奨される抗がん剤治療、放射線治療を術前または術後に組み合わせる適用しております。手術が困難な進行再発がんに関しても消化器内科、放射線治療科との併診のもと積極的な治療の適応を検討し、実施しています。がんの緩和医療が必要な病状の方には緩和ケアチームとの併診体制を行っております。患者さんの要望に合わせて、お住まいの近隣の在宅医療機関との連携により、入院診療から在宅療養への移行がスムーズに行えるよう取り組んでいます。



副院長

## 竹内 一雄

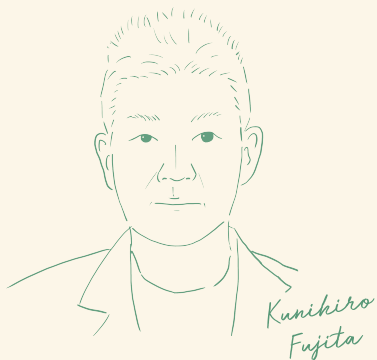
前任地は京都府舞鶴市であり、今回20年ぶりに福井に戻ってきました。地元の皆様の医療に精魂尽くしていく所存です。座右の銘は「虚心坦懐(きよしんたんかい)」です。何事にも先入観を持たず、冷静にできることを確実に行っていきたいと思えます。また36年の一般外科医のキャリアがあり、消化器疾患においても様々なケースに遭遇しました。今までの経験を十分に活かして、当地の医療に貢献させていただきます。よろしくお願ひ申し上げます。

Kazuo Takeuchi

外科部長

## 藤田 邦博

今春、公立小浜病院から異動となり、外科部長として当院に着任いたしました。敦賀には過去10年ほど任んだことがあり、かつては泉ヶ丘病院や国立病院にも勤務していただいたのでご存じの方もいらっしゃるかと存じます。胃癌の治療や腹腔鏡手術を主として消化器外科全般にわたり診療しております。この二州地区で信頼される外科診療の実践を目指し尽力したいと考えております。今後とも何卒よろしくお願ひいたします。

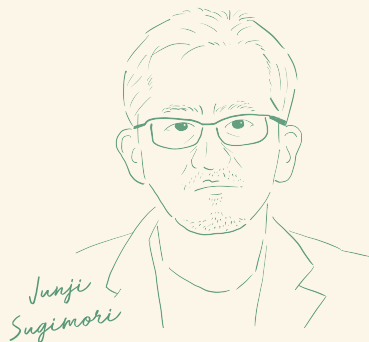


Kunihiko Fujita

外科部長

## 杉森 順二

4月より、5年ぶりに敦賀病院に勤務させていただきます。外科が担当する疾患には、単径ヘルニアや虫垂炎などの良性疾患の他、胃がんや大腸がんなどの悪性疾患まで多岐にわたります。特に悪性疾患については、手術だけでなく抗がん剤治療の他、長期の経過観察も必要です。その間、わかりやすい説明はもちろん、他のスタッフとも連携し安全な治療を提供できるように頑張りたいと思ひます。どうぞよろしくお願ひいたします。



Junji Sugimori

外科医長

## 山田 起三子

大学卒業後、福井大学医学部附属病院など嶺北の病院を経て、本年度より当院で勤務させていただきますことになりました。3年ぶり、2度目の敦賀で一人一人の患者さんと向き合い、丁寧な診療を心掛けて日々過ごしております。外科内でももちろん、他診療科や多職種スタッフとも連携し、チームでよい良い医療を提供できるのが当科の魅力の一つです。自分もその一員として皆様のお役に立てればと考えておりますので、よろしくお願ひいたします。

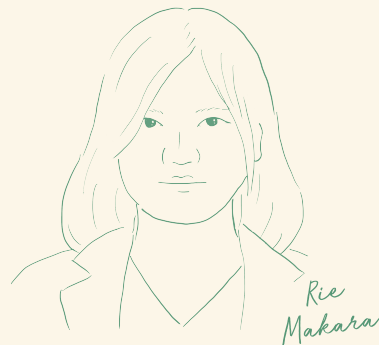


Kimiko Yamada

外科医師

## 眞柄 里衣

福井大学医学部を卒業後、福井大学医学部附属病院 外科(1)に入局し、嶺北の病院で勤務後、2022年度より当院に赴任しております。出身は福井県大野市、山に囲まれて育ってきたので、見慣れない敦賀の海景色に癒されながら、毎日を過ごしています。入院となった患者様・ご家族様が安心して治療に専念できるように、できるだけ丁寧な説明することを心がけております。まだまだ若輩者ですがよろしくお願ひいたします。



Rie Makara

# Greeting

## 外科医師からご挨拶





写真左から  
清水晃太郎、阿部松治、高崎三蔵、高野幸雄、高松伸次

## Kirameki Iryojin

## きらめき 医療人

駐車場整理員  
インタビュー代表

### 高崎 三蔵

### 21年を今、正面に立って振り返る

今から21年前、正面ロータリーいっぱい駐車場車両が連なり、送迎の際に車を停めることが出来ないことが常態化していた。

その状況に頭を抱えた当時の事務局長から、駐車場整理員の業務にあたってほしいと、白羽の矢が立てられた高崎さん。

第1に来院者の交通安全、第2に正面ロータリーの駐車車両の整理、第3に立体駐車場内の障害者用の駐車場の確保、この3点を重点項目としスタートした。

「当時は来院される方の交通マナーも良くなり、来る日も来る日もトラブルの連続で、身の危険すら感じました。」と当時を振り返る。

何度も挫折を繰り返し、3年後によやく形になり、それか

ら7年がたった頃、来院する患者さんや職員、介護タクシーの乗務員の方々から、「大変だと思いますが、頑張ってください。」と励ましの声をもらえる。「現在は、交通ルールを守っていただけの皆様のご協力で、静かな毎日を送っています。」と感謝を伝える高崎さん。

病院の立地条件が特殊なこともあり、職員の出勤時と患者さんの来院時が重なる際には、交通整理に全神経を使うため、今日も1日無事に終わったと5人で胸をなでおろす毎日。

来院者の交通安全に全神経を使っている駐車場整理員のお陰で、今日も安全に病院を利用することができている。

# 患者サロン「とまり木」を 初めて開催しました

## がん患者さん・ご家族が 安心して生きるためのヒントを

2022年8月3日、当院で患者さん同士が語れる場として患者サロン「とまり木」を初開催しました。

このサロンは、鳥の“とまり木”のように「会話・言葉が溢れる、心に抱えているお気持ちを表出できる場」になること、患者さんやご家族が「やわらかな気持ちになっていただける場」になることを目指したサロンです。

当日は、患者さんやご家族10名に参加いただき、外部講師もお招きし、オープニングセレモニーが行われました。

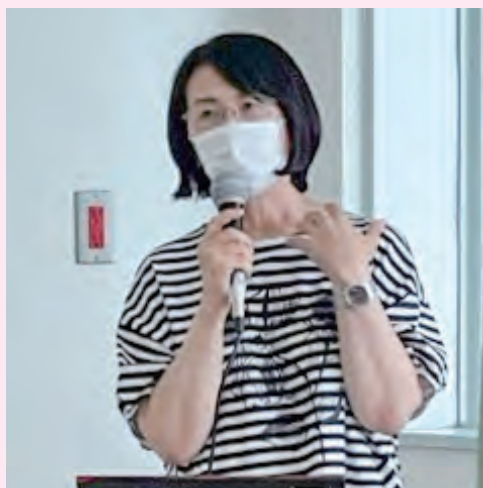
講演や、鳴子を持ってのリズミックダンス、栄養士への相談など、患者さん同士の交流の時間を過ごしていただきました。

参加された方からは「患者同士がいつでも話ができるサロンを希望する」「家族の立場として参加できる場があるといい」などという感想をいただいています。

患者さんやご家族が、安心して生き残るためのヒントを得ることができる場として活用していただければ幸いです。

みなさんと創り上げ・受け継がれていく患者サロンを目指していますので、気軽にご参加ください

現在、コロナウイルス感染症拡大防止のため当院通院中の患者さんを対象としています。お問合せは市立敦賀病院患者相談室・がん患者相談支援センターまで。



Q

患者サロンでは、  
どのようなことをするの？

A

がん患者さん同士の  
語らいの場となるよう援助します

### 【サロンの主な内容】

- 医療従事者によるミニレクチャーの企画を行います
- 相談コーナー、質問タイムを設けます
- がん関連パンフレットやリーフレットを設置し正しい情報を提供します

県内22年ぶり

# 市立敦賀病院が 総務大臣表彰を受賞 地域貢献を評価

令和4年6月16日（木）に東京で開催されました「自治体立優良病院表彰」において、「令和4年度自治体立優良病院総務大臣表彰」を受賞しましたことをご報告いたします。

「自治体立優良病院表彰制度」とは、全国の自治体病院の経営の健全化への改善努力の成果や地域医療の確保への多大な貢献や取り組みを表彰するものです。

受賞の理由としては、切れ目のない救急医療体制や新型コロナウイルスの対応など総合病院として地域に大きく貢献した点が評価されるとも

に、経営的にも長年に亘り黒字経営を継続するなど、経営の健全性が確保されていることが評価されたものです。

今回このような受賞ができましたことは、職員の努力のみならず、地域の医療機関をはじめ、多くの関係の皆様のご支援、ご協力の賜物であり、ここに深く感謝申し上げます。

今後も嶺南地域の中核病院として、地域医療の発展と健全経営に邁進し、これまで以上に地域の皆様から愛され信頼される病院を目指し、職員一丸となって努力してまいります。



写真左から  
小堀看護部長、杉本福井県知事、太田病院事業管理者、米島元病院事業管理者、山岸事務局長



写真左から  
片山副市長、小堀看護部長、洲上市長、太田病院事業管理者、山岸事務局長

## 編集 後記

「きらめき50号」を最後まで読んでいただきありがとうございます。

8月5日に南越前町で降った記録的な大雨は住宅浸水や土砂災害などの被害をもたらしました。また、濁流が押し寄せたJR北陸線は不通に、土砂が流れ込んだ北陸自動車道や国道8号は敦賀市と越前市の間で通行止めとなり、嶺北と嶺南を結ぶ主要な交通網が分断されました。

このたびの自然災害により被害を受けた皆さまに対して、心よりお見舞い申し上げますと共に、皆さまの安全と、被災地の一日も早い復興を心からお祈り申し上げます。



## きらめき 市立敦賀病院 広報誌

発行：市立敦賀病院 / 企画・編集：市立敦賀病院広報委員会  
©2022 市立敦賀病院  
本誌に掲載されている内容の無断転載、転用及び複製等の行為はご遠慮ください。



市立敦賀病院  
公式ホームページ  
<http://tsuruga-hp.jp>