










経尿道的前立腺レーザー核出術（HoLEP）で入院された患者様へ

ID () 氏名 () さん

日付	/		
経過	入院日	手術日（術前）	手術日（術後）
目標	入院生活や手術について理解できる。 不安や心配が軽減される。	心身ともに安定した状態で手術が受けられる。	バイタルサインが安定している。 疼痛コントロールができる。
内服	いつも服用している薬をお預かりします。 薬を確認し、内服する薬について説明します。 眠前に下剤を内服していただく場合があります。	医師の指示がある薬のみ内服していただきます。	
検査			
処置		浣腸をします。	尿管の違和感やお腹の痛みがある時、 または尿意が強い時は痛み止めをお渡しします。
清潔		浣腸後、シャワー浴をしていただきます。 シャワーに入る時間は看護師からお声かけします。	
注射		シャワー後に点滴の針を入れます。 	抗生剤を点滴します。 
食事	夕食後から食べられません。	朝から絶食です（※飴なども食べられません） 水分は（ ）時まで摂ることができますが、お茶またはお水のみ飲水可能です。	
安静	特に制限ありません。 		翌朝まで起き上がることはできません。 （寝返りはできます） 
排泄			手術後はおしっこの管が入った状態で帰宅します。
説明 （その他）	手術についての説明をさせていただきます。 同意書の確認をします。 血栓予防のための弾性ストッキングのサイズを測ります。	手術前に弾性ストッキングを装着していただきます。	帰宅後、心電図モニターを装着します。 

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。

経尿道的前立腺レーザー核出術（HoLEP）で入院された患者様へ

ID () 氏名 () さん

日付	/	/	/
経過	術後1日目	術後2日目～4日目	術後5日目～退院日
目標	尿の流出がスムーズで、 尿カテーテルの閉塞を起こさない。	尿カテーテル抜去後、自然排尿がある。	退院に向けて不安なく過ごすことができる。 退院後の生活に不安がない。
内服	内服再開の指示がある薬をお返しします。 		
注射	点滴終了後、針を抜きます。		
検査			
処置			
食事	朝食から食事を再開します。 		
安静	午前中、看護師付き添いで初回歩行します。 		
排泄		医師の指示があれば尿の管を抜きます。 その後は、おしっこが出たか確認させていただきます。	
清潔	午前中に体を拭きます。 	主治医の許可があればシャワー可能です。 	
説明 (その他)	歩行が安定していれば、弾性ストッキングを脱ぎます。		医師の許可があれば退院となります。 血尿が続く・急に尿の出が悪くなった等の症状があれば、 すぐに外来を受診してください。

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。