

# 帝王切開で入院された患者様へ

ID ( ) 氏名 ( ) さん

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
経過	術後1日目	術後2日目	術後3日目	術後4日目	術後5日目	術後6日目	術後7日目	術後8日目
目標	痛みをコントロールし、室内歩行をしましょう	棟内歩行を始め、授乳室での授乳を開始しましょう	活動範囲を広げ、育児に慣れていきましょう 母児同室を開始しましょう →			術後経過がよく退院に向け準備ができる赤ちゃんのリズムで授乳や育児に慣れていきましょう		不安や疑問を最小限にして退院しましょう
内服	必要時、痛みどめや下剤などの処方を受けることができます。ご相談ください。 							
注射	点滴3~5本 鉄剤注射 	点滴0~5本 必要時鉄剤注射 終了後、抜針 						
検査	採血・採尿		採血 				採血・採尿	
処置	心電図モニター、フットポンプを外します 乳房チェック	背中痛みどめの管を抜きます			乳房マッサージ	傷のテープをとります	退院診察 乳房マッサージ	体重測定
食事	昼より水分開始 夕より食事開始(形態が徐々にアップします) 流動食→5分粥→産後食 				5日目 昼食にケーキが 付きます		7日目 夕食は祝膳です	
安静	室内歩行 病室で赤ちゃん と面会、授乳 	病棟内歩行、行動範囲を広げましょう 体調に合わせ、赤ちゃんのペースで授乳をしましょう 		3日目以降母児同室を開始できます。終日赤ちゃんとお過ごし 授乳は自立授乳(赤ちゃんの欲しがるのに合わせて行います) 				
排泄	尿管を抜きます ポータブルトイレで排泄 尿量を測ります		トイレでの排泄					
清潔	身体を拭き、更衣を手伝います。ナプキン交換・外陰部洗浄。	朝、清拭タオルを渡します 排尿後はナプキン交換・外陰部洗浄 2~3日目、洗髪をお手伝いします			 シャワー浴ができます(8:30~16:00) 使用時はスタッフステーション正面の入浴表に記入してください 母児同室中には赤ちゃんをお預かりします		 	
説明(その他)	赤ちゃんの育児技術(抱き方・授乳・オムツ替え・更衣など) 授乳について 乳房の管理						退院時に母子手帳を渡し、1か月健診等のご案内をします	
	赤ちゃんの聴覚検査・先天性代謝異常スクリーニングについて			4日目以降:退院指導(月・水・金) 火or金曜:調乳指導		6日目:沐浴練習		
	母児同室についての説明			出生証明書をお渡しし、出生の届け出方法をお伝えします				

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。