






# 腹腔鏡下で婦人科手術を受けた患者様へ

ID ( ) 氏名 ( ) さん

日付	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )	/ ( )
経過	手術後1日目	手術後2日目	手術後3日目	手術後4日目	退院
目標	看護師と共に歩行ができる 痛みのコントロールができる	痛みがコントロールでき病棟内を歩行できる	日常生活が自立する	退院に向けて準備ができる	不安なく退院できる
内服	必要な薬のみ飲んで頂きます。 	中止していた薬がある場合は、再開日の説明があります。			必要な薬があればお渡しします。
注射	点滴は終了です。 (場合により継続します)				
検査	採血があります。			採血、尿検査があります。	
処置	心電図、酸素マスクは医師の許可があれば外します。	ストッキングは、医師や看護師の指示があるまで脱がないでください。	傷のテープを外します。 *背中に痛み止めのチューブが入っている場合は抜きます。	退院前の診察があります。 	
食事	診察後、水分と食事が開始になります。	流動食→5分がゆ→普通食にアップします (場合により変更することがあります)			
安静	尿の管を抜き、歩行可能になります。	院内自由です。			
排泄	尿の管を抜き、尿量測定していただきます。	尿量測定は終了です。			
清潔	温かいタオルで体を拭きます。	シャワーに入れます。 ※背中に痛み止めのチューブが入っている場合は、抜去後許可が出てからになります。それまではタオルで体を拭いたり、洗髪をします。			
患者様及びご家族への説明	術後経過や入院生活のことなどで心配なことや分からないことがあれば、お気軽にお尋ねください。			退院後の生活について、説明があります。	次回外来受診についての説明と予約票をお渡しします。

注1 この予定は現時点で考えられるものであり、今後検査治療等を進めていくに従って変更となる場合があります。

注2 入院期間は現時点で予想される期間です。